



和音だより



秋ですね。令和4年11月19日（土）25日（金）に開催することができました。

定員15名の予約制とさせていただきます、お茶・お菓子の提供なしで換気しながら、感染予防に極力注意して行っています。25日（金）には消費生活センターの方が講師に来られ、色んな事例やクイズを使ったクーリングオフの講義をしていただきました。和音の定番ミチウエサイズも行いました。

消費生活センター講義



最後に転倒予防の筋トレ体操をやりました。自宅でも続けてくださいね🌸

また和音でお会いできるのを心より楽しみにしています♡♡♡

天白溪カフェ和音 店長・副店長一同