



和音だより

天白溪カフェ和音です。令和5年4月15日(土)28日(金)に開催することができました。定員20名の予約制とさせていただきます、お茶・お菓子の提供なしで換気しながら、感染予防に極力注意して行いました。

エクサカフェ彩音とのコラボ企画

4/15(土)はエクサカフェ彩音の運動支援員さんが来てくださいました。椅子に座ってできる体操で、1時間しっかり身体を動かしました😊普段の生活にも取り入れて丈夫な身体を作りましょう！

エクサカフェ彩音さんはコロナで休止していましたが5月から再開されますので、ぜひご利用してみてください！



コカリナサークルの皆さんによる演奏



4/28(金)はコカリナサークルの皆さんが来てくださいました。素敵な音色を聴きながら、歌詞を目で追いました😊後半は脳トレで頭の体操を行いました！

また和音でお会いできるのを心より楽しみにしています♡♡♡

天白溪カフェ和音 店長・副店長一同