



和音だより



天白溪カフェ和音です。令和4年7月16日（土）に開催することができました。定員 20 名の予約制とさせていただき、お茶・お菓子の提供なしで換気しながら、感染予防に極力注意して行いました。7月22日（金）はコロナ感染拡大がみられたため中止しました。

フレイル予防



市内5ヶ所にある訪問看護事業所 Footage さん（名東店と瑞穂店）が来ていただきました。いつも元気で不安なくすごしていただけるよう、フレイル予防の体操や脳トレを行いました。看護師さんたちから元気をもらえた気がします(^_^)。

その後は健康についての相談ブースでバイタルチェックや相談も受けることができました。

早くコロナの感染拡大がおさまり、和音再開ができるようにとスタッフ一同願っています。

また和音でお会いできるのを心より楽しみにしています♡♡♡

天白溪カフェ和音 店長・副店長一同