



## わおん 和音だより



天白溪カフェ和音です。令和4年6月18日(土)、24日(金)に開催することができました。定員15名の予約制とさせていただきます、お茶・お菓子の提供なしで換気しながら、感染予防に極力注意して行いました。

### ポッチャ



今回も楽しく運動することができました。今回も前回に引き続き青チームの勝利。  
また近いうちに「ポッチャ」をたのしみましょう。

狙いを定めて一投。

### フレイル予防



なごやフレイル予防ムービーの講義を受けた後に体操しました。

また和音でお会いできるのを心より楽しみにしています♡♡♡

天白溪カフェ和音 店長・副店長一同