



和音だより



秋ですね。令和4年10月15日（土）28日（金）に開催することができました。

定員15名の予約制とさせていただきます、お茶・お菓子の提供なしで換気しながら、感染予防に極力注意して行っています。今回はボッチャや脳トレ、和音の定番ミチウエサイズを行いました。

ミチウエサイズ



大人気のミチウエサイズ（コグニサイズ）です。身体と頭を一緒に動かすことで、物忘れを防ぐと言われています。なにより「楽しい」です。

また和音でお会いできるのを心より楽しみにしています♡♡♡

天白溪カフェ和音 店長・副店長一同